

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LOS PINOS (IED) (LOS PINOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN ALEXANDER SIERRA CORREA
3. FECHA:	2025-11-06	4. HORA:	Jueves,15:00:00,17:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	44
7. LOCALIDAD:	Santa Fe	8. N° DE SEMANA:	22
8. ZONA:	4	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
<b>MOTRÍZ :</b> Desarrollo de la motricidad de base.			
<b>COGNITIVA :</b> Desarrolla su capacidad para tomar decisiones, mediante ejercicios de carácter técnico, entendiendo la importancia de esta capacidad.			
<b>PSICOSOCIAL :</b> Usa la expresión corporal, para manifestar sus emociones en situaciones de juego, trabajando también un desarrollo de su personalidad.			
<b>LUDICA :</b> Fomentar el juego como una opción de aprender a socializar y divertirse con lo que ofrece su entorno.			
<b>TEMA :</b> Fundamentación técnica.			
<b>SUBTEMAS :</b> Uso de las diferentes superficies de contacto del píe.			
<b>IMPLEMENTACION :</b> Balones, platillos y conos.			
FASES			
<b>FASE INICIAL :</b> ACTIVIDADES Se hace el recibimiento de los estudiantes, para posteriormente realizar una charla y la actividad propuesta por el componente, para lograr aportes en cuanto al tema psicosocial; a la vez, ponerlos en contexto acerca de los conceptos técnicos y motrices a desarrollar en la presente sesión. Juego “el bobito”, adicionalmente, inicia una carrera de trote con eventuales cambios de ritmo, para trabajar en su activación neuro muscular y la disposición corporal, frente a la ejecución de las actividades a realizar (parte central). Finalmente, se les permite tomar su bebida hidratante para terminar con un estiramiento dinámico de tipo muscular, empezando por los grupos musculares de tren inferior, pasando por el tronco y finalizando con la musculatura de tren superior y cuello.  TIEMPO 20 min.			
<b>FASE CENTRAL :</b> ACTIVIDADES Primera actividad: por equipos de cantidad de integrantes iguales, uno de ellos se ubicará sobre la línea lateral de la cancha (un equipo en cada mitad de la cancha), habrá conos y platillos por toda la cancha en desorden para que los estudiantes con los ojos tapados los tomen y lleven a su portería, ganara el equipo que termine primero. Segunda actividad: en un rectángulo de 20 por 10 metros, se jugará un 4vs4 para lograr un trabajo que implique mucha movilidad y la aplicación de algunos principios de juegos. Tercera actividad: en un rectángulo de 20 por 10 metros, se jugará un 4vs3 para lograr un trabajo que implique mucha movilidad a partir de la superioridad numérica en ataque, promoviendo también una conducta constante de carácter ofensivo y la aplicación de algunos principios de juego.  TIEMPO 60 min.			
<b>RETO :</b> ACTIVIDADES Haciendo el ejercicio de veintiuna con su pierna mal hábil únicamente sin dejarla caer, tendrá tres oportunidades y las cantidades hechas en cada una de las tres, se sumarán y ganara aquel estudiante que tenga la mayor cantidad de repeticiones.  TIEMPO 10 min.			
<b>FASE FINAL :</b> ACTIVIDADES Por equipos (a partir del número de participantes) se hace práctica libre a manera de competencia, buscando la puesta en práctica de lo trabajado en la sesión y la corrección de ejecuciones y decisiones incorrectas. Finalmente, ejercicios de estiramiento, estabilización del ritmo cardíaco. Proceso de retroalimentación.  TIEMPO 30 min.			



ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LOS PINOS			Nombre Instructor: JOHN ALEXANDER SIERRA CORREA	
2. Fecha:	2025-11-06	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Santa Fe	
3. Hora:	Jueves,15:00:00,17:00:00	6. N° de Sesion: 44	9. N° de Semana: 22	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021314690	DARWIN NICOLAS CONTA			No asistio
1010221784	SARA DANIELA RUIZ			Asistio
1028944825	DANIEL FELIPE DUARTE			Asistio
1022982991	DANA SOFIA CAÑON			Asistio
1119702610	MARAZUL VASQUEZ			Asistio
1034297036	JEANPAUL ANDRES QUIJANO			Asistio
1014484951	GABRIEL FELIPE RAMIREZ			Asistio
1034297764	JUAN ESTEBAN RAMIREZ			Asistio
1010218798	ANDRES SANTIAGO CAVADIA			Asistio
1034302076	DANNA SOFIA OTERO			Asistio
N37664647192	CARLOS EMANUEL GONZALEZ			Asistio